

## استئصال الرحم – رحلة الرعاية الطبية

إن فترة الإقامة في المستشفى المتوقعة بالنسبة للمرضى بعد عملية استئصال الرحم هي 1 يوم واحد (عن طريق المهبل) أو 2 يومان (جراحة في البطن). وربما تكونين قادرة على مغادرة المستشفى خلال فترة أقل من ذلك، حسب حالتك الصحية.

الفحوصات التي يمكن أن تتوقعينها خلال زيارتك تشمل ما يلي:

العلامات الحياتية – فحص عادي لدرجة حرارتك، وضغط الدم، والنبض ومستويات الأكسجين.

المسح الضوئي/الفحص الشعاعي للمثانة – فحص للتأكد من التبول بشكل عادي.

فحوصات الدم

أثناء وجودك هنا، سوف نعمل سويًا من أجل مساعدتك على الشعور بالراحة وتعليمك كيفية إدارة حالتك الصحية بأمان في البيت. إذا كانت لديك أي أسئلة أثناء هذه الرحلة العلاجية، لا تتردد في السؤال.

## يوم العملية الجراحية

- بعد العملية الجراحية، ستخضعين للمراقبة في غرفة الانعاش قبل نقلك إلى غرفتك في المستشفى.
- عندما تصلين إلى الوحدة المخصصة للعملية في المستشفى، سيستقبلك أفراد من فريق الرعاية الطبية المخصص لك يستطيعون الرد على كل ما لديك من أسئلة.
- سيتم إعطاؤك أدوية للتخفيف من الألم خلال فترة بقائك في المستشفى. إذا كان الألم ما يزال يسبب لك عدم الراحة، تحدثي مع أحد أفراد فريق الرعاية الطبية.
- قد تصابين بحالة من الإمساك. إن مضغ العلكة أو اللبان 3 مرات في اليوم سيساعد على تحفيز الامعاء لإخراج البراز.
- بعد العملية الجراحية، ابدأي بتناول السوائل الصافية، وقد تحتاجين فترة من الوقت قبل استعادة شهيتك على الطعام.
- قد يتم وضع قنطار catheter للمثانة للمساعدة على تصريف البول، سوف يقوم فريق العناية الصحية بإزالة هذا القنطار في الوقت المناسب.
- بعد العملية الجراحية، ستخضعين للمراقبة في غرفة الانعاش قبل نقلك إلى غرفتك في المستشفى.
- عندما تصلين إلى الوحدة المخصصة للعملية في المستشفى، سيستقبلك أفراد من فريق الرعاية الطبية المخصص لك يستطيعون الرد على كل ما لديك من أسئلة.
- سيتم إعطاؤك أدوية للتخفيف من الألم خلال فترة بقائك في المستشفى. إذا كان الألم ما يزال يسبب لك عدم الراحة، تحدثي مع أحد أفراد فريق الرعاية الطبية.
- قد تصابين بحالة من الإمساك. إن مضغ العلكة أو اللبان 3 مرات في اليوم سيساعد على تحفيز الامعاء لإخراج البراز.
- بعد العملية الجراحية، ابدأي بتناول السوائل الصافية، وقد تحتاجين فترة من الوقت قبل استعادة شهيتك على الطعام.
- قد يتم وضع قنطار catheter للمثانة للمساعدة على تصريف البول، سوف يقوم فريق العناية الصحية بإزالة هذا القنطار في الوقت المناسب.

اليوم 1 & 2: فترة الشفاء والنقاهاة

- يجب العمل على زيادة نشاطك قليلاً كل يوم. استريحي عندما تشعرين بالتعب.

- سوف يتم تعليمك تمارين للتنفس عميقًا والسعال بعد العملية الجراحية. إن ممارسة بعض الضغط باستعمال مخدة صغيرة أو منشفة مطوية على مكان الجرح سوف يساعد على حماية الجرح عند السعال.
- إن السيطرة على الألم ستساعدك على التحرك ومغادرة الفراش، وهذا أمر ضروري لشفائك. يجب أن تخبري فريق الرعاية الطبية إذا كان الألم الذي تشعرين به لا يمكن السيطرة عليه.
- إذا كنت قد خضعت لعملية استئصال الرحم عن طريق البطن، سيتم إزالة الضمادات حسب تعليمات طبيبك ليبقى الجرح مكشوفًا للهواء الطلق.
- تحدثي مع أحد أفراد فريق العناية الطبية بشأن خطة خروجك من المستشفى. تأكدي من أنك تفهمين تمامًا الخطوات التالية وناقشي معهم أي أسئلة أو استفسارات تثير قلقك.
- اعلمي ترتيبات ليتوفر شخص مناسب يصطحبك إلى البيت في يوم مغادرتك المستشفى.

### يوم مغادرة المستشفى

- يجب مراجعة خطة مغادرتك المستشفى والتأكد من أنك تفهمين كيفية العناية بنفسك في البيت وتحدثي مع فريق العناية الطبية بخصوص أي أسئلة أو استفسارات تثير قلقك.
- أقرأي ورقة المعلومات الخاصة بمغادرة المستشفى لمعرفة الأدوية التي يجب تناولها ومتابعة مواعيد المقابلات القادمة مع الطبيب.

### الأمور التي يجب الإبلاغ عنها

- إذا لاحظت أيًا من الأعراض الواردة أدناه، يجب الحصول على العناية الطبية فورًا.
- حمى، قشعريرة، أو درجة حرارة 38 مئوية (101 ف) أو أكثر
  - احمرار شديد، انتفاخ أو سخونة في مكان الجرح
  - ألم شديد أو متزايد في مكان الجرح
  - نزيف أحمر قان من مكان الجرح أو من المهبل
  - خروج مادة ملونة أو ذات رائحة كريهة من مكان الجرح أو من المهبل
  - صعوبة في إخراج البراز أو البول
  - نفس قصير أو ألم في الصدر