

Hystérectomie – Mon parcours de soins

Après une hystérectomie, les patientes peuvent s'attendre à passer un jour (hystérectomie vaginale) ou deux (hystérectomie abdominale) à l'hôpital. Vous pourriez aussi recevoir votre congé plus tôt selon votre état.

Examens que vous pouvez vous attendre à passer pendant votre hospitalisation :

Vérification des signes vitaux – vérification régulière de votre température, de votre tension artérielle, de votre pouls et de votre taux d'oxygène sanguin.

Échographie de la vessie – examen permettant de vérifier si vous vous videz la vessie.

Prises de sang

Pendant votre séjour, nous travaillerons ensemble pour vous aider à vous sentir mieux et vous apprendrez comment poursuivre votre rétablissement en toute sécurité à la maison. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les poser!

LE JOUR DE L'OPÉRATION

- Une fois l'opération terminée, on vous surveillera dans la salle de réveil avant de vous transférer à votre chambre.
- À votre arrivée à l'unité, vous ferez la connaissance des membres de votre équipe de soins de santé. Ils pourront répondre à vos questions.
- Pendant votre hospitalisation, on vous prescrira des médicaments pour soulager la douleur. Si vous ressentez encore de la douleur, parlez-en à un des membres de votre équipe de soins.
- Vous pourriez être constipée. Mâcher de la gomme trois fois par jour peut contribuer à stimuler les intestins.
- Après l'opération, commencez par des liquides clairs. Vous pourriez ne pas avoir d'appétit pendant un certain temps.
- Vous pourriez avoir en place un cathéter pour drainer l'urine. Votre équipe de soins retirera le cathéter en temps et lieu.

JOURS 1 ET 2 : RÉTABLISSEMENT

- Augmentez votre niveau d'activité graduellement tous les jours. Reposez-vous lorsque vous êtes fatiguée.
- On vous montrera des exercices de respiration profonde et de toux à faire après l'opération. Lorsque vous tousssez, tenez un petit oreiller ou une serviette pliée contre l'incision pour la soutenir.
- Une bonne gestion de la douleur vous permettra de bouger et de sortir du lit, ce qui est essentiel à votre rétablissement. Si la douleur n'est pas maîtrisée, dites-le à votre équipe de soins.
- Si vous avez subi une hystérectomie abdominale, on enlèvera le pansement selon les directives du médecin afin d'exposer l'incision à l'air.

- Passez en revue votre plan de mise en congé avec un des membres de votre équipe de soins. Assurez-vous de comprendre les prochaines étapes et discutez de vos préoccupations ou de vos questions.
- Prenez les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous conduise à la maison en avant-midi le jour de votre mise en congé.

CONGÉ

- Passez en revue votre plan de mise en congé avec un des membres de votre équipe de soins. Assurez-vous de comprendre les prochaines étapes et discutez de vos préoccupations ou de vos questions.
- Consultez votre feuille jaune de mise en congé; vous y trouverez des renseignements sur vos médicaments et vos rendez-vous de suivi.

SYMPTÔMES À SIGNALER

Si vous présentez l'un ou l'autre des symptômes ci-dessous, obtenez immédiatement des soins médicaux.

- Frissons ou fièvre de 38 °C (101 °F) ou plus
- Rougeur, enflure ou sensation de chaleur à l'endroit de l'incision
- Douleur intense ou qui augmente
- Saignement rouge vif provenant de l'incision ou du vagin
- Écoulement de couleur inhabituelle ou qui dégage une mauvaise odeur provenant de l'incision ou du vagin
- Problèmes urinaires ou intestinaux
- Essoufflement ou douleur à la poitrine