

## Guía para el paciente de histerectomía

La estancia anticipada en el hospital después de una histerectomía es de 1 día (vaginal) o de 2 días (abdominal). Es posible que esté listo para que se le dé de alta más pronto, según su condición.

Las pruebas que puede esperar durante su visita incluyen:

Signos vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.

*Bladder Challenge/Scan*: una prueba para asegurarse de que esté orinando.

Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para ayudarle a sentirse mejor y enseñarle a manejar su condición de manera segura en casa. Si tiene alguna duda durante el proceso, no dude en preguntar.

### DÍA DE LA CIRUGÍA

- Después de su cirugía, se le observará en la sala de recuperación antes de trasladarlo(a) a su habitación.
- Cuando llegue a la unidad, se reunirá con miembros de su equipo de atención que pueden responder cualquier pregunta que pueda tener.
- Se le darán medicamentos para reducir el dolor a lo largo de su estancia. Si aún está incómodo, hable con un miembro de su equipo de atención médica.
- Puede sentirse estreñido. Mascar chicle 3 veces al día ayudará a estimular su intestino.
- Después de la cirugía, comience con una dieta de líquidos claros, puede tomar algo de tiempo recuperar el apetito.
- Es posible que le pongan un catéter de vejiga para ayudar a drenar la orina; su equipo de atención le quitará el catéter cuando sea apropiado .

### DÍAS 1 Y 2: RECUPERACIÓN

- Aumente su nivel de actividad un poco cada día. Descanse cuando se sienta cansada.
- Después de la cirugía le enseñarán ejercicios de respiración profunda y para toser. Aplicar presión con una almohada pequeña o una toalla doblada en su incisión le ayudará a sostener la incisión si tose.
- Controlar el dolor le permitirá moverse y levantarse de la cama, lo cual es esencial para su recuperación. Informe a su equipo de atención médica si su dolor no está bajo control.
- Si le hicieron una histerectomía abdominal, su vendaje se retirará según las indicaciones de su médico y se dejará la incisión descubierta al aire.
- Repase el plan para darlo de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o duda que tenga.
- Haga arreglos para que alguien la lleve a casa por la mañana del día que le den de alta .

### DÍA EN QUE SE LE DA DE ALTA

- Revise su plan de alta y asegúrese de que entiende cómo cuidarse en casa y mencione cualquier inquietud o duda a su equipo de atención médica.

- Consulte su hoja de alta amarilla para obtener información sobre sus medicamentos y citas de seguimiento.

#### COSAS QUE HAY QUE REPORTAR

**Si tiene cualquiera de los síntomas a continuación, debe buscar atención médica inmediatamente.**

- Fiebre, escalofríos o temperaturas de 38° C (101° F) o más
- Enrojecimiento, inflamación o calor en el lugar de la incisión
- Dolor severo o aumentado
- Sangrado rojo brillante de la incisión o de la vagina
- Drenaje coloreado o maloliente que emane de la incisión o de la vagina
- Dificultades intestinales o de la vesícula
- Falta de aliento o dolor en el pecho