

Durante l'intervento il chirurgo eseguirà un'incisione molto piccola (taglio) e userà una minuscola fotocamera - chiamata artroscopio - per visualizzare l'interno dell'articolazione del ginocchio su uno schermo televisivo. Il chirurgo può quindi indagare su eventuali problemi al ginocchio e, se possibile, correggere il problema.

Questa guida include informazioni utili durante la preparazione e il recupero dalla chirurgia. In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

Preparazione per l'intervento chirurgico

- L'ufficio del chirurgo ortopedico le fornirà una data per l'intervento chirurgico.
- Prima dell'intervento, un'infermiera dell'ospedale la chiamerà per fissare una data per la sessione di pre-ammissione. Ciò avverrà nella clinica di pre-ammissione dell'ospedale o per telefono, a seconda delle sue condizioni.
- Durante la sessione dovrà:
 - Imparare come prepararsi per un intervento chirurgico e recupero sicuri;
 - fornire la sua tessera sanitaria e l'elenco dei farmaci correnti;
 - avere fatte domande sulla sua storia medica; e
 - avere la possibilità di fare domande;
- Continuare a prendersi i farmaci e mangiare pasti regolari nel giorno della sessione di pre-ammissione.
- **Pianifichi di farsi accompagnare da qualcuno per la procedura chirurgica e per essere portato a casa dopo l'intervento. Lei non sarà in grado di guidare dopo l'intervento.**

Il giorno dell'intervento chirurgico

- Porti con sé la sua tessera sanitaria, un elenco dei farmaci correnti e qualsiasi attrezzatura consigliata per lei dopo l'intervento, come le stampelle.
- Faccia il check-in presso il dipartimento di ammissione, situato vicino agli ingressi principali dell'ospedale.
- Dopo il check-in, lei e la sua famiglia andrete al reparto Day Surgery, dove si cambierà gli abiti e il suo team di cura la prepareranno per l'intervento chirurgico.
- La degenza in ospedale prevista sarà circa 4 ore.

Recupero a casa

- Sentire del dolore lieve e una leggera sensazione di schiacciamento nel ginocchio, per alcuni giorni dopo l'intervento, è normale.
- Per i primi giorni, elevi la gamba quando si riposa o dorme.
- Le stampelle o altra assistenza dopo l'intervento chirurgico possono essere necessarie.
- Non guidare, non fare esercizi impegnativi come la corsa o fare sport, e non immergere il ginocchio nella vasca da bagno fino a dopo aver parlato con il medico.
- Si riposi e dorma adeguatamente per aiutare la guarigione.
- Esegui qualsiasi esercizio consigliato dal suo team di assistenza medica.
- Assuma i farmaci antidolorifici come indicato.
- Mangi una dieta ben bilanciata con cibi ricchi di proteine e vitamine per aiutare la guarigione.
- Beva 6-8 bicchieri d'acqua al giorno.

Come prendersi cura del ginocchio

- Riapplichi il bendaggio del tensore se è troppo stretto o allentato.
- Usi un impacco di ghiaccio sul ginocchio per ridurre gonfiore e dolore.
- Mantenga l'incisione pulita e asciutta.
- Le strisce di steri (nastro bianco) che sono state usate per chiudere l'incisione cadranno naturalmente. Eviti di toccare le bende.
- Non strofinare o graffiare l'area. Lascia che l'incisione guarisca naturalmente.

- Dopo l'intervento, presti attenzione ai suoi sintomi e segnali eventuali dubbi che possa avere al medico.
Se si verifica uno dei sintomi qui di seguito elencati, sarà necessario consultare immediatamente un medico.
 - Febbre, brividi o temperature di 38°C (101°F) o più
 - Rossore, gonfiore o calore nel sito dell'incisione
 - Dolore grave o aumentato nel sito dell'incisione
 - Sanguinamento rosso vivo dal sito dell'incisione
 - Drenaggio colorato o maleodorante dal sito dell'incisione
 - Problemi con l'andare al bagno o mal di stomaco
 - Mancanza di respiro o dolore al petto
 - Improvviso aumento del dolore al ginocchio

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!