

## الالتهاب الرئوي (Pneumonia)

إن الإقامة في المستشفى للمرضى المصابين بالالتهاب الرئوي (Pneumonia) لا تتعدى ٦ أيام.

الفحوصات التي يمكن أن تتوقعها خلال زيارتك هذه:

- صورة أشعة للصدر – صورة لمنطقة الصدر يظهر فيها القلب والرئتان.
- المؤشرات الحيوية – فحص درجة حرارتك، وضغط الدم، والنبض ومستويات الأكسجين بشكل منتظم.
- فحوصات الدم

سنعمل معًا، أثناء وجودك هنا، للقضاء على الالتهاب في الرئتين والتخفيف من الأعراض التي تعاني منها، بحيث تشعر بتحسن في حالتك.

إذا كانت لديك أي أسئلة خلال هذه الرحلة، لا تتردد في السؤال!

### اليوم ١

- عندما تصل إلى هذه الوحدة، سيستقبلك أفراد من الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا. وهذا الفريق على استعداد دائمًا للرد على أسئلتك أو التعامل مع أي تساؤلات أو مواضيع تثير قلقك طوال فترة إقامتك في المستشفى.
- كن على استعداد لمناقشة تاريخك الطبي مع أفراد من الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا وتقديم قائمة بالأدوية التي تتناولها حاليًا.
- قد تحتاج إلى استعمال قناع الأكسجين أو أنبوب أنفي لمساعدتك على التنفس بسهولة أكثر.
- سوف يسألك الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا ما إذا كنت تعاني من قصر النفس. كما سيكون من المهم أن يعرفوا ما إذا كنت تسعل أو تفرز بصاقًا أثناء السعال.
- سيقوم أحد أفراد الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا بالعمل معك من أجل تحديد مستوى النشاط الجسماني الأكثر سلامة لك. وهذا سيعتمد على مدى قدرتك على التنفس بشكل مريح في فترات الراحة وأثناء الحركة. حاول أن تتحرك فيما حولك قدر الامكان.
- حتى يكون من الممكن وقف انتشار الجراثيم، سيطلب من زوارك وأفراد الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا بارتداء الرداء الخاص بالمستشفى والقناع ووسيلة لحماية العينين. كما سيطلب منك أيضًا ارتداء القناع كلما أردت مغادرة غرفتك.
- يجب أن تبدأ التفكير في الخطوات التالية. سيقوم أفراد من الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا، أثناء إقامتك في المستشفى، بالعمل معك من أجل مساعدتك على أن تتعلم كيفية إدارة وضعك الصحي وضبطه في البيت بعد مغادرتك المستشفى.

### اليوم ٢ و ٣

- يعتبر النشاط الجسماني جزءًا هامًا من عملية الشفاء واستعادة العافية وسيتم تشجيعك على المشاركة في أكبر قدر ممكن من هذا النشاط. وهذا قد يشمل تناول وجبات الطعام جالسًا في كرسي، أو المشي في أرجاء غرفتك. يجب أن تعمل مع الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا من أجل تحديد مستوى النشاط الجسماني الأكثر سلامة لك.
- يجب أن تتأكد، قبل مغادرتك المستشفى، من أنك تفهم أنواع العلاجات التي تتناولها وكيفية استعمالها لوحدها.
- سيعمل معك أفراد الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا لمساعدتك على التنفس بعمق والسعال لإخراج البصاق. وهذا أمر في غاية الأهمية للمساعدة على تنظيف الرئتين.
- يتضمن العلاج، في كثير من الأحيان، تمارين التنفس الشخصية وذلك لمساعدتك على التغلب على ضيق النفس. يجب أن تقوم بتأدية التمارين حسب تعليمات الطاقم المشرف على رعايتك طبيًا.
- توقف عن التدخين. إن التدخين يزيد من حدة الأعراض التي تعاني منها. إذا كنت من المدخنين، سيتم تشجيعك على الامتناع عن التدخين كما سيتم تقديم المساعدة لك لتحقيق هذا الهدف.
- إذا أمكن، يجب أن تحدد أحد أفراد العائلة أو أحد مقدمي الرعاية الذي يستطيع أن يقدم لك الدعم خلال مسار الرعاية الطبية ويساعدك خلال الخطوات التالية بعد أن يتم خروجك من المستشفى.

#### اليوم ٤ و ٥

- يجب أن تعمل مع أفراد الطاقم المشرف على رعايتك طبيياً من أجل بناء قوتك الجسمانية ورفع مستوى النشاط الجسماني الأكثر سلامة لك. وهذا قد يشمل زيادة مسافة المشي في غرفتك أو حول قسم أمراض الرئة، بشكل مستقل أو بمساعدة أحد الأشخاص.
- سنعمل، أثناء إقامتك في المستشفى على تخفيض حاجتك للعلاج بالأكسجين. وإذا احتاج الأمر، سيتم تزويدك بجهاز الأكسجين في البيت لدى مغادرتك المستشفى.
- يجب أن تعمل مع أحد أفراد الطاقم المشرف على رعايتك طبيياً لوضع خطة مغادرتك المستشفى. ويجب أن تشمل هذه الخطة أنواع الأدوية التي تتناولها، والخدمات المتوفرة في المجتمع المحلي وأي معدات ستحتاجها لمساعدتك على القيام بنشاطاتك اليومية في البيت.

#### اليوم ٦ – مغادرة المستشفى

- يجب أن تقوم بمراجعة خطة مغادرة المستشفى مع أحد أفراد الطاقم المشرف على رعايتك طبيياً. تأكد من أنك تفهم تمامًا الخطوات التالية وناقش معهم أي أسئلة أو استفسارات قد تكون مصدر قلق بالنسبة لك.
- قد تذهب إلى البيت مع بعض الأجهزة الإضافية لدعم حالتك الصحية مثل جهاز أكسجين البيت، الرعاية المنزلية أو الرعاية في المجتمع المحلي لمساعدتك على إدارة وضعك الصحي والبقاء مستقلاً بدون الاعتماد على الغير.
- احجز موعداً لمقابلة طبيب العائلة الخاص بك مباشرة بعد مغادرتك المستشفى.
- إذا كنت بحاجة لمساعدة من أجل التوقف عن التدخين بعد مغادرتك المستشفى، اتصل بالوحدة الصحية في منطقة ويندسور وإيسكس للحصول على المزيد من المعلومات (٥١٩-٢٥٨-٢١٤٦).